

Présentation des Activités et tarifs

Baby gym

Les premiers pas dans la gymnastique. Un bon moyen de favoriser l'éveil, l'équilibre et la confiance en soi pour les enfants à partir d'un an. Cours mixtes et séances ludiques, sur la base de circuits gymniques et d'équipements adaptés.

Baby gym 1/2 ans : 95 € l'année

Baby gym 3/5 ans : 160 € l'année

Baby + à partir de 5 ans : 160 € l'année

Gymnastique de compétition

Gymnastique artistique féminine (GAF) : Pratique compétitive, des débutantes au gymnastes confirmées au saut, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol.

Gymnastique artistique masculine (GAM) : Pratique compétitive, des débutants au gymnastes confirmés au sol, au cheval d'arçon, aux anneaux, au saut de cheval, aux barres parallèles et à la barre fixe.

A partir de 6 ans : 230 € l'année

Gym Loisir

Pour progresser à son rythme, hors compétition à tous les agrès.

A partir de 6 ans. Une ou deux séances par semaine : 180 € l'année.

Gym Urbaine

Franchissement d'obstacles et figures acrobatiques pour découvrir ou approfondir les techniques de base, en autonomie, le tout dans un espace sécurisé.

A partir de 16 ans. Une ou deux séances par semaine : 180 € l'année.

Nouveau ! Fit'Kids

Activité récréative, ludique pour découvrir les activités du fitness à destination des enfants : Zumba, step et fit'yoga.

De 6 à 10 ans : 180 € l'année.

Information complémentaires :

La reprise est fixée à la semaine du 11 septembre pour les Baby-gyms, Loisirs et Fit'kids. Pour les Compétitions, les dates des stages de reprise vous seront communiquées ultérieurement par les entraîneurs

Journée Portes Ouvertes au gymnase Cuvier, rue Linné à Montbéliard,
le 9 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h pour découvrir l'ensemble des activités Babygym et Loisir.

RENSEIGNEMENTS

A la salle Cuvier dès la rentrée 2017 : 03 81 32 01 85

Par mail : lagauloisegymnastique@gmail.com

Sur Facebook : @Lagauloisegymnastique

Ou contacter directement les responsables des activités :

Baby-gym : Fouad au 06 51 18 55 42

Fit'Kids : Marie au 06 69 45 12 62

Gym Loisir & Urbaine : Maxime au 06 33 49 77 93